

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	3
1.3. Pembatasan Masalah .....	4
1.4. Perumusan Masalah .....	4
1.5. Tujuan Penelitian .....	4
1.5.1. Tujuan Umum .....	4
1.5.2. Tujuan Khusus.....	4
1.6. Manfaat Penelitian.....	5
1.7. Keterbaruan Penelitian .....	6
<b>BAB II.....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Pekerja .....	9
2.2 Pemilihan Makanan .....	10
2.3.1 Definisi.....	10
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi .....	10
2.3.3 Pemilihan Makanan Selama Pandemi.....	12
2.3 Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro .....	13
2.4.1 Energi .....	14
2.4.2 Protein .....	15
2.4.3 Lemak.....	16
2.4.4 Karbohidrat.....	17
2.4 Kerangka Berpikir .....	19
2.5 Kerangka Berpikir .....	21
2.6 Hipotesis .....	21

<b>BAB III.....</b>	<b>23</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
3.2 Jenis Penelitian .....	23
3.3 Populasi dan Sampel.....	23
3.3.1 Populasi .....	23
3.3.2 Sampel.....	23
3.4 Pengumpulan Data.....	25
3.5 Instrumen Penelitian .....	25
3.5.1 Variabel Penelitian .....	25
3.5.2 Definisi Konseptual.....	26
3.6 Definisi Operasional.....	27
3.7 Alat dan Prosedur Penelitian .....	27
3.7.1 Alat Penelitian .....	27
3.7.2 Prosedur Penelitian.....	28
3.8 Pengolahan Data.....	29
3.9 Analisis Data .....	30
3.9.1 Analisis Univariat.....	30
3.9.2 Analisis Bivariat.....	30
3.10 Uji Validitas dan Realibilitas.....	30
3.11 Organisasi Penelitian .....	31
3.12 Estimasi Biaya Penelitian .....	32
3.13 Rencana Publikasi .....	32
<b>BAB IV.....</b>	<b>33</b>
<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	33
4.2 Hasil Data Penelitian .....	33
4.2.1 Hasil Data Uji Normalitas .....	33
4.2.2 Hasil Uji Univariat .....	33
4.2.3 Hasil Uji Bivariat .....	40
<b>BAB V.....</b>	<b>44</b>
<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
5.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	44
5.1.1 Jenis Kelamin .....	44

5.1.2	Usia.....	44
5.1.3	Masa kerja .....	45
5.2	Hasil Uji Univariat .....	46
5.2.1	Pemilihan Makanan .....	46
5.2.2	Tingkat Kecukupan Energi.....	47
5.2.3	Tingkat Kecukupan Protein.....	48
5.2.4	Tingkat Kecukupan Lemak .....	50
5.2.5	Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	52
5.3	Hasil Uji Bivariat.....	54
5.3.1	Perbedaan Pemilihan Makanan Berdasarkan Pekerja Dimasa Pandemi .....	54
5.3.2	Perbedaan Tingkat Kecukupan Energi Berdasarkan Pekerja Dimasa Pandemi .....	56
5.3.3	Perbedaan Tingkat Kecukupan Protein Berdasarkan Pekerja Dimasa Pandemi .....	58
5.3.4	Perbedaan Tingkat Kecukupan Lemak Berdasarkan Pekerja Dimasa Pandemi .....	59
5.3.5	Perbedaan Tingkat Kecukupan Karbohidrat Berdasarkan Pekerja Dimasa Pandemi .....	61
<b>BAB VI.....</b>		<b>64</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>64</b>
6.1	Kesimpulan .....	64
6.2	Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>73</b>

